

## Страховые компании предупреждают:

количество преступлений, совершенных благодаря использованию данных из социальных сетей, неуклонно растет. Размещение личной информации в публичном доступе увеличивает риск стать жертвой мошенников. Кроме того, может даже стать причиной потери работы или запятнанной репутации.

### 12 правил безопасного общения в социальных сетях

1. Не сообщайте в соцсетях о том, где вы находитесь в данный момент
2. Остерегайтесь публиковать в интернете свои личные данные
3. Не распространяйте информацию о других людях
4. Не сообщайте о дорогих покупках, которые вы совершаете
5. Не сообщайте в соцсетях о том, когда вы отсутствуете дома
6. Не сообщайте информацию о своем ежедневном расписании
7. Не пишите никакой информации о детях
8. Встречайтесь с новыми друзьями из виртуального мира только в многолюдных местах
9. Не сообщайте подробностей, которые кибер-хулиганы и тролли могут использовать против вас
10. Не пишите ничего, что может навредить вашей репутации
11. Не оскорбляйте и не наговаривайте на ваших друзей, родных, знакомых, коллег и так далее
12. Не пользуйтесь социальными сетями в нетрезвом виде



Бойкот сегодня интернету,  
На день один всего объявим,  
Съедем реальную котлету,  
Невиртуальный стол поставим,

За ним с друзьями соберёмся,  
И не по скайпу, а вживую,  
Споём, пошутим, посмеёмся,  
Я по общению тоскую.



Подготовлено при информационной поддержке Прокуратуры Иса克林ского района

МАУ «Дом молодежных организаций  
муниципального района Иса克林ский  
Самарской области»  
446570, Самарская область,  
Иса克林ский район,  
с.Исаклады, ул. Ленинская, 90А  
Тел./факс (884654) 2-12-27  
e-mail: isakdmo@mail.ru  
<http://vk.com/club23718706>

Прокуратура Иса克林ского района

Отдел по физической культуре, спорту и  
молодежной политике

Муниципальное автономное учреждение  
«Дом молодежных организаций  
муниципального района Иса克林ский  
Самарской области»



28 января -

Международный день

**БЕЗ ИНТЕРНЕТА**

Исаклады, 2018

**Нельзя пройти мимо такой негативной стороны регулярного, ежедневного обращения к Сети, как формирование интернет-зависимости.**

Ей подвержены и дети, и тинэйджеры, и взрослые. Почему же возникает такая зависимость? Причин может быть несколько.

**Во-первых,** сами по себе беспрестанные путешествия по просторам виртуальной реальности вызывают привыкание, зомбируют человека, привлекая и маня яркостью, различными «интересными новостями», неограниченными возможностями. Хочешь – в игры играй, музыку слушай, хочешь – покупки делай в онлайн-магазинах, хочешь – с друзьями болтай в соцсетях. И все это, не выходя из дома!

**Во-вторых,** благодаря существованию виртуальной реальности человек, имеющий проблемы в реальности обычной, может с легкостью уйти от них. Правда, он не отдает себе отчета в том, что в данном случае трудности эти не решаются, а лишь ещё более усугубляются. Сам же зависимый субъект превращается в равнодушное, ленивое существо, неспособное радоваться каждому мгновению нормальной жизни без Интернета.

Сетевая зависимость чревата серьезными психологическими и психическими расстройствами. Если вовремя не оказать помощь страдающему человеку, если он сам не пожелает освободиться из такого плена, последствия могут быть достаточно плачевными.



С точки зрения медицины такая дата, как Международный день без Интернета, очень полезна и жизненно важна для всего мирового сообщества. Просиживая изо дня в день часами перед монитором компьютера или ноутбука, то и дело заглядывая в смартфон или мобильный телефон, мы наносим непоправимый урон своему здоровью. Электромагнитное и рентгеновское излучения описанных выше устройств негативно сказываются на состоянии человеческого организма: страдает щитовидная и половые железы, сердце. Безмерное общение с компьютером ведет к выпадению волос. А самое ужасное, так это то, что длительное пребывание в виртуальной реальности в силах спровоцировать развитие онкологических заболеваний.

**Все дело в уже упомянутом рентгеновском излучении компьютера, которое снабжает наш организм свободными радикалами. Те же, в свою очередь, способствуют образованию раковых клеток.**

По статистике, именно компьютер является самым сильным источником превышения норм электромагнитного излучения для человека.



Предпосылкой к появлению столь оригинальной даты стала, в первую очередь, проблема реального общения между людьми. На нее обратили свое внимание сотрудники Британского института социальных изобретений. Представители данного учреждения **7 января 2001 года организовали в Британии мероприятие International Internet Free Day**, целью которого стал призыв граждан всего мира посвятить хотя бы один день в году обычным человеческим занятиям без вмешательства высоких технологий.



И сегодня каждый из нас может позволить себе хотя бы один раз в год:

- пообщаться с друзьями и родными вживую, а не в соцсетях и мессенджерах;
- улыбаться окружающим собственной улыбкой, а не при помощи безжизненных хоть и очень красивых и раскрашенных смайлов;
- посмотреть фильм в кинотеатре, а не в Интернете онлайн;
- почитать бумажную книгу в переплете, а не в электронном варианте;
- приобщиться к искусству, посетить музей, театр, выставку;
- просто подышать свежим воздухом, насладившись природой или архитектурными шедеврами городского ландшафта.